

De Parachute organiseert...

Kinder-ouderyoga, Kinderyoga & Tieneryoga

... boeiende thema's en verhalen

Een zalig moment om actief te zijn maar ook tot rust te komen en te genieten in een omgeving met veel aandacht voor rust, geborgenheid, discipline en geduld.

... leuke yogahoudingen

... energieke spelletjes

Om in contact te komen met je innerlijke 'ik', om even los te komen van het drukke leven, om lekker prestateloos te bewegen, om respectvol in groep plezier te maken.

... aardende rijmpjes

... speelse adem oefeningen

... concentratie oefeningen

... heerlijke ontspanning

... rustgevende massage

*Waag de sprong
naar innerlijke rust*

Kinderyoga

voor kinderen (6-11j.)

*actief zijn, plezier beleven,
tot rust komen*

Tieneryoga

voor tieners (11-15j.)

*actief zijn, ontspanning,
tot rust komen*

Kinder-ouderyoga

voor kinderen (3-6j.) samen met een (groot)ouder

samen spelen en genieten

Door: Gecertificeerd Kinderyoga docent

Inschrijven en inlichtingen

telefonisch of via info@praktijkdeparachute.be

De plaatsen zijn beperkt.



**Multidisciplinaire
Groepspraktijk
De Parachute**
Banhagestraat 6
3052 Blanden
016 43 48 56

MEER INFO OP ►► www.praktijkdeparachute.be